

Atviras ringas Pantera "Žalgirio Taurė"
Sporto klubas „Pantera“
Prezidentas Mindaugas Smirnovas
Tvirtinimas:



„Atviras ringas Pantera "Žalgirio Taurė"
2024 m. Spalio 26 d.
Jurbarkas

I. TIKSLAI IR UŽDAVINIAI

Populiarinti MMA mėgėjų sporto šakas.
Išsiaiškinti stipriausius sportininkus.

II. VARŽYBŲ VYKDYMO VIETA IR LAIKAS

2024 m. Spalio 26 d. Jurbarko Antano Giedraičio – Giedriaus gimnazijos sporto salė, Vydūno g. 15, Jurbarkas..
Atvykstančios komandos turi iki 2024 m. spalio 24d. informuoti Lietuvos MMA Federaciją apie komandų sudėtį
lithuanianmmafederation@gmail.com / tel. +370 698 32406. Nurodyti sportininko vardą, pavardę, gimimo metus,
tikslų svorį.

08.30-10.00.00 val. – sportininkų svėrimas, medicininė apžiūra;

12.00-12.30 val. – trenerių, teisėjų pasitarimas;

12.30 val. – varžybų pradžia.

III. REIKALAVIMAI VARŽYBŲ DALYVIAMS

- Varžybose gali dalyvauti visi norintys (mergaitės ir berniukai) Lietuvos bei užsienio šalių sportininkai, kurie susimokėjo paramos mokestį (dalyvis gali dalyvauti dviejuose disciplinose mma / k-1) – 30 Eur.
- Susipažino ir sutinka su varžybų taisyklėmis.
- Turi sveikatos pažymą (pageidaujama ir sveikatos draudimą).
- Visi dalyviai turi turėti asmens tapatybę patvirtinantį dokumentą.
- Nepilnamečiai sportininkai privalo turėti tėvų sutikimą.
- Nevartoja jokių draudžiamų medikamentų ar Anti-dopingo organizacijos uždraustų medžiagų.

MMA AMŽIAUS, SVORIO KATEGORIJOS IR PAGRINDINĖS TAISYKLĖS

Pilnos MMA Taisyklės - <https://mmafederation.lt/mma-taisykles/>

Visi dalyviai iki 18 privalo būti sveriami oficialiomis varžybų svarstyklėmis apsirengę šortus ir aptemtus imtynių marškinėlius trumpomis rankovėmis. Visiems dalyviams iki 18 m. oficialiuose svėrimuose suteikiama teisė sverti papildomai 1 svarą (454 g) viršijančius jų nustatytą svorio kategoriją. Suaugusieji (+18) oficialiuose svėrimuose viršsvoris jų nustatytą svorio kategorijose draudžiamas!

Jei svorio kategorijoje yra tik vienas dalyvis, jis yra perkeliamas į sunkesnio svorio kategoriją!

Mergaitės ir Berniukai iki 18 m.

U–12 (iki 11 m. Jaunučiai) (draudžiami veiksmai: smūgiai parterėje, kojų skausmingi veiksmai, giljotinos smaugimas) iki 24 kg. iki 28 kg.; iki 32; iki 36 kg.; iki 40 kg.; iki 44 kg.; iki 48 kg.; iki 52 kg.; +52 kg.

U–14 (12-13 m. Jaunučiai) (draudžiami veiksmai: smūgiai parterėje, kojų skausmingi veiksmai, giljotinos smaugimas) iki 36 kg.; iki 40 kg.; iki 44 kg.; iki 48 kg.; iki 52 kg.; iki 57 kg.; iki 62 kg.; iki 67 kg.; +67 kg.

U–16 (14- 15 m. Jaunimas) (draudžiami veiksmai: smūgiai parterėje, leidžiama giljotinos smaugimas per ranką) iki 44 kg.; iki 48 kg.; iki 52 kg.; iki 57 kg.; iki 62 kg.; iki 67 kg.; iki 72 kg.; iki 77 kg.; +77 kg.

U-18(16-17 m. Jaunimas) naudojami šalmai! Smūgiai į veidą stovėsenoje leidžiami!

(Pastaba-Mergaitėms U-18 smūgiai į veidą draudžiami)

iki 52,2 kg; iki 56,7 kg; iki 61,2 kg; iki 65,8 kg; iki 70,3 kg; iki 74,8 kg; iki 79,4 kg; iki 83,9 kg; iki 88,4 kg; iki 93 kg; +93 kg.

Vyrai +18/ MMA light (pradedantieji) –parterėje smūgiai į veidą draudžiami. //Vyrai +18/ IMMAF taisyklės iki 52,2 kg; iki 56,7 kg; iki 61,2 kg; iki 65,8 kg; iki 70,3 kg; iki 74,8 kg; iki 79,4 kg; iki 83,9 kg; iki 88,4 kg; iki 93 kg; iki 97 kg; +97 kg.

Merginos +18 / (MMA light)

iki 47,6 kg; iki 52,2 kg; iki 56,7 kg; iki 61,2 kg; iki 65,8 kg; iki 70,3 kg; iki 74,8 kg; iki 79,4 kg.

KOVOS TRUKMĖ – RAUNDAI

C / U-12 (iki 11 m. Jaunučiai)	(1×2)/ pratęsimas (1×1)
C / U-14 (12-13 m. Jaunučiai)	(1×3)/pratęsimas (1×1)
B / U-16 (14- 15 m. Jaunimas)	(1×4)/pratęsimas (1×2)
A / U-18 (16 – 17 m. Jaunimas)	(3×2)/pratęsimas (1×2)
+18 suaugusieji MMA light	(3×2)/ pratęsimas (1×2)
+18 suaugusieji IMMAF	(3×3)/ pratęsimas (1×3)

VARŽYBŲ VADOVAVIMAS

Varžybas vykdo: Sporto klubas „Pantera“, LMMAF

Varžybų partneris: Lietuvos sporto draugijos „Žalgiris“

Varžybų vedėjas - Marius Pavalkis

Vyr. sekretorė – Deimantė Smirnovaitė.

IV. APDOVANOJIMAI

Varžybų nugalėtojai ir prizininkai bus apdovanojami medaliais ir rėmėjų prizais. Geriausiai pasirodę klubai bus apdovanoti taurėmis.

V. VARŽYBŲ FINANSAVIMAS

Atvykstančių komandų ar pavienių sportininkų maitinimo ir kelionės išlaidas dengia komandiruojanči organizacija ar patys sportininkai. Čempionato organizavimo išlaidas dengia Sporto klubas Pantera

VI. TAISYKLĖS

Varžybos vyks pagal LMMAF/IMMAF taisykles, dviejuose MMA Narvuose.

K-1 TAISYKLES.

K-1 AMŽIAUS, SVORIO KATEGORIJOS tokios pačios, kaip MMA kovose!

Kovos trukmė:

U-12 (2 x 1 min.)

U-14 (2 x 1,5 min.), Mergaitės (2 x 1 min.)

U -16 (3 x 1,5 min.), Mergaitės (2 x 1,5 min.)

U-18 ir suaugusieji (3x2 min.) Merginos (2 x 2 min.)

VEIKSMŲ VERTINIMAS

Pergalė:

1. Nokautas

2. 3 nokdaunai per kovą/ per raundą 2 nokdaunai.

3. Teisėjų sprendimu (surinkus daugiau taškų).

Teisėjai kiekvieną raundą vertina atskirai nuo 10 iki 8 balų.

Įvertinimais teisėjai žymisi smūgių tikslumą ir efektyvumą, kovos dominavimą ir aktyvumą.

DRAUDŽIAMŲ VEIKSMŲ:

Smūgiai į galvą su keliu vaikams/jaunimui iki 18 m.

Smūgiai su galva, alkūne.

Smūgiai į sąnarius, smūgiai žemiau juostos.

Draudžiami visi imtynių veiksmai!

Galima kojos gaudymas, bet smūgio metu koja reikia paleisti!

Kikbokso taisyklėmis vaikai iki 12 m ir mergaitės iki 16 m. – kovoje privalo dėvėti apsauginę kovos liemenę.

K-1 taisyklėmis (berniukai ir mergaitės) iki 12 m, neleidžiami smūgiai į veidą nei rankomis nei kojomis!

APRANGA / APSAUGOS (MMA ir K-1 kovose)

MMA arba kikbokso sportiniai šortai ir aptemti imtynių marškinėliai.

bandažas (tarpkojo apsauga);

kapa (dantų apsauga);

kojų apsaugos (minkštos);

klasikinės 10 ozu. kikbokso pirštinės

Klasikinės MMA mėgėjų pirštinėlės nuo 6 iki 8 ozu

Pastaba: dalyvių komandos turi savo kojų apsaugas, MMA/K-1 pirštines, kurios patvirtintos LMMAF. Atitinkamas MMA pirštinėles ir kojų apsaugas komandos galės įsigyti už papildomą mokestį prieš čempionatą atvykus į svėrimus.

SUTIKIMAS

Sportininkai, treneriai bei komandų vadovai SAVO DALYVAVIMU varžybose PRIPAŽIŪSTA, kad yra susipažinę ir sutinka su visais aukščiau išvardintais nuostatais bei keliamais reikalavimais.