



Tvirtinu:  
LSD „Žalgiris“ prezidentas  
A. Vasiliauskas



## XXXX PLAUKIMO MARATONAS LSD „ŽALGIRIS“ PRIZAMS LAIMĖTI „PLATELEE – 2021“ NUOSTATAI



### I. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

1. Populiarinti plaukimo sportą.
2. Populiarinti ilgų nuotolių atviruose vandens telkiniuose plaukimo rungtis.
3. Sudaryti galimybes įvairaus amžiaus ir socialinių sluoksnių žmonėms varžytis ir bendrauti.

### II. VIETA IR LAIKAS

4. Varžybos vyks 2021 m. liepos mėn. 31 d. Platelių ežere prie jachtklubo „Žalgiris“, Ežero g. 40, Platelių mstl., Plungės rajonas.

#### 9.30-11.30 Atvykimas-registracija

12.30 -15.30 val. Strėlyčių mėtymas/smiginis/

#### 12.15 val. Maratono atidarymas

12.30 val. „Mažojo maratono“ 1.8 km startas

13.15 val. „Didžiojo maratono“ 3.5 km startas

13.30 val. 100 m. plaukimas /nedalyvauja maratono dalyviai/, vaikų plaukimo rungtis

14.30 val. 300 m. plaukimas senjorams

14.45 val. „Didžiosios lenktynės“ nepritaikytomis plaukti priemonėmis

15.00 val. Statinės nešimas vandenyje

15.30 val. Virvės traukimas vandenyje

16.00 val. Maratono nugalėtojų ir prizininkų apdovanojimas.

### III. DALYVIAI

5. Varžybose gali dalyvauti visi Lietuvos Respublikos ir kitų šalių piliečiai, amžius neribojamas.
6. Dalyviai gali pasirinkti vieną iš dviejų distancijų:

#### 6.1. „Mažasis maratonas“ 1,8 km.

Amžiaus grupės. Moterys ir vyrai atskira įskaita:

- I grupė 16 m. 2005 g. ir jaunesni.
- II grupė 17-24 2004-1997 g,
- III grupė 25-34 1996 -1987 g
- IV grupė 35-44 1986- 1977 g,
- V grupė 45-54 1976- 1967 g,
- VI grupė 55--64 1966-1957 g,
- VII grupė 65-74 m. 1956-1947 g
- VIII grupė 75 m. 1946 ir vyresni

#### 6.2. „Didysis maratonas 3.5 km.

Amžiaus grupės. Moterys ir vyrai atskira įskaita:

- A grupė – 44 m. ir jaunesni,
- B grupė – 45 m. ir 59 m.,
- C grupė – 60 m. ir vyresni

„Didžiojo maratono“ ir „Mažojo maratono“ startas vykdomas atskiru laiku.

Visi „Didžiojo maratono“ 3.5 km dalyviai startuoja vienu metu.

Visi „Mažojo maratono“ 1.8 km dalyviai startuoja vienu metu.

### IV. VADOVAVIMAS IR VYKDYMO TVARKA

7. Varžybas organizuoja LSD „Žalgiris“. Už saugumą vandenyje atsakingas Platelių jachtklubo direktorius V. Buivydas 8 682 42062.

1. Varžybų vyr. teisėjas A.Viršilas tel. 8 686 69227, el.paštas: [direktorius@plungesrc.lt](mailto:direktorius@plungesrc.lt)
2. Vyriausioji sekretorė Evelina Valutyte tel. 8 640 15644
3. **IŠANKSTINĖ REGISTRACIJA iki 2021 m. liepos 30 d. 23.00 val.** el. paštu: [valutyte15@yahoo.com](mailto:valutyte15@yahoo.com)

**Registruojantis nurodyti:** vardą, pavardę, gimimo metus, miestą, amžiaus grupę, distanciją, kurioje planuojate plaukti.

4. **Plaukikams draudžiama naudotis pagalbiniėmis priemonėmis!**

Plaukimo kostiumai pagal FINA taisykles [www.fina.org/content/ows](http://www.fina.org/content/ows)

5. Kiekvienas plaukimo varžybų ir konkursų dalyvis atsako už savo saugumą ir sveikatą pasirašydamas protokole.
6. Už vaikų ir jaunuolių iki 18 metų sveikatą ir saugumą atsako tėvai arba treneris, parašydami prašymą.
7. Esant nepalankioms oro sąlygoms maratonas gali būti atšauktas.

15. Varžybų vyr. teisėjas, vyr. sekretorius atvyksta diena anksčiau ir išvyksta diena vėliau.

15.1. Visi teisėjai, organizatoriai, aptarnaujantis personalas aprūpinami nakvyne ir apmokamos kelionės išlaidos.

**Pastaba:** Ryšium su paskelbta ekstremalia situacija dėl **COVID-19** viruso pandemijos, varžybų dalyvių skaičius gali būti ribojamas atsižvelgiant į Lietuvos Respublikos Vyriausybės nutarimus. Dalyviai privalo laikytis saugumo taisyklių, nesibūriuoti registracijos punktuose, laikytis saugaus atstumo ir asmens higienos taisyklių. Dalyviams registracijos metu bus matuojama temperatūra. Į varžybų vietą nebus įleidžiami dalyviai, žiūrovai, kuriems pasireiškia ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų požymiai (karščiavimas, sloga, kosulys, čiaudulys, pasunkėjęs kvėpavimas).

Varžybų vyr. teisėjas, vyr. sekretorius, aptarnaujantis personalas atvyksta diena anksčiau ir išvyksta diena vėliau.

## V. NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS IR APDOVANOJIMAS

16. „**Didžiojo maratono**“ **3,5 km dalyvių rezultatai vertinami pagal amžiaus grupes, atskirai moterų ir vyrų grupėse.** Nugalėtojai (-os) ir prizininkai (-ės) apdovanojami sportinėmis taurėmis ir medaliais.

17. „**Mažojo maratono**“ **1,8 km dalyvių rezultatai vertinami:**

17.1. Moterys - absoliuti įskaita; vyrai-absoliuti įskaita. Nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami sportinėmis taurėmis ir medaliais.

17.2. Pagal amžiaus grupes atskirai moterų ir vyrų grupėse. Atskirų amžiaus grupių nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami taurėmis ir medaliais.

18. **Visi maratono dalyviai** apdovanojami marškinėliais, maratono įveikimo sertifikatu, lipduku.

**Pastaba:** dėl apgyvendinimo Platelių jachtklube prašome kreiptis į administratorę tel. Nr. 8 615 27350.